

ORARIO ESTIVO DAL 27.6.2011 AL 29.07.2011 e DAL 05.09.2011 AL 10.09.2011

APERTI DALLE 9 ALLE 22 - APERTI SABATO 2 E 9 LUGLIO E DA SABATO 3 SETTEMBRE

APERTI AGOSTO DALLE 10 ALLE 20 COMPRESI IL 1 E 2 SETTEMBRE NO LEZIONI GUIDATE

CHIUSURA ESTIVA DAL 06.08.2011 AL 20. 08.2011

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
10,00		Wellness				
11,00	Acqua gym		Acqua gym		Acqua gym	Acqua gym
13,00		Abdominal		Abdominal		
13,00	Power Gym		G.A.G		Power Pilates	Gym Music
13,15		Acqua gym		Acqua gym		
15,00						Acqua gym
16,00		Acqua gym	Stretching	Acqua gym		
17,30					Acqua gym	
18,30	Acqua gym	G.A.G	Acqua gym	Tone up		
19,00	Postural fit		Pilates			
19,30	Abdominal		Abdominal			