

ORARIO DELLE LEZIONI dal 12.09.2011 al 22.06.2012

	LUNEDÌ	MARTEDÌ		MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ		VENERDÌ	SABATO
09:30	PILATES			YOGA			STRETCHING	
10:00		CORPO LIBERO			FIT PILATES			BOXE
11:00	ACQUAGYM			ACQUAGYM			ACQUAFIT	ACQUAFIT
13:00	POWER GYM	BODY SCULPT	ABDOMINAL POWER	G.A.G.	ABDOMINAL POWER	DANZA ORIENTALE	POWER PILATES	GYM MUSIC
13:15	ACQUAGYM			ACQUAFIT			ACQUAGYM	
13:30								
15:30					PILATES			15:00 ACQUAGYM
16:00	STRETCHING			POSTURAL FIT			STRETCH & TONE	
16:30		ACQUAGYM			ACQUAGYM			
17:30							ACQUAGYM	
18:00	CARDIO TONE	ABDOMINAL POWER		STRETCH & TONE		ABDOMINAL POWER		
18:30	ACQUAFIT	G.A.G.			ACQUAGYM	TONE UP		POWER GYM
19:00	ABDOMINAL POWER			PILATES	ABDOMINAL POWER			
19:30	POSTURAL FIT	DIFESA PERSONALE	STRETCHING			DIFESA PERSONALE	STRETCHING	
20:00				YOGA				
20:30		BOXE				BOXE		

■ PALESTRA VERDE

■ PALESTRA ROSA

■ LEZIONI ESCLUSE DALL'ABBONAMENTO

La Direzione si riserva il diritto di modificare, sostituire o annullare senza alcun preavviso qualunque lezione o orario di svolgimento della stessa.

ATTENZIONE: La destinazione di palestra delle lezioni cambierà nel periodo invernale

Orario di apertura: Lun - Ven: 09.00 - 22.00 e Sabato: 09.00 - 18.00. Domenica e festivi chiusi.